

**1 MĒRĶIS**



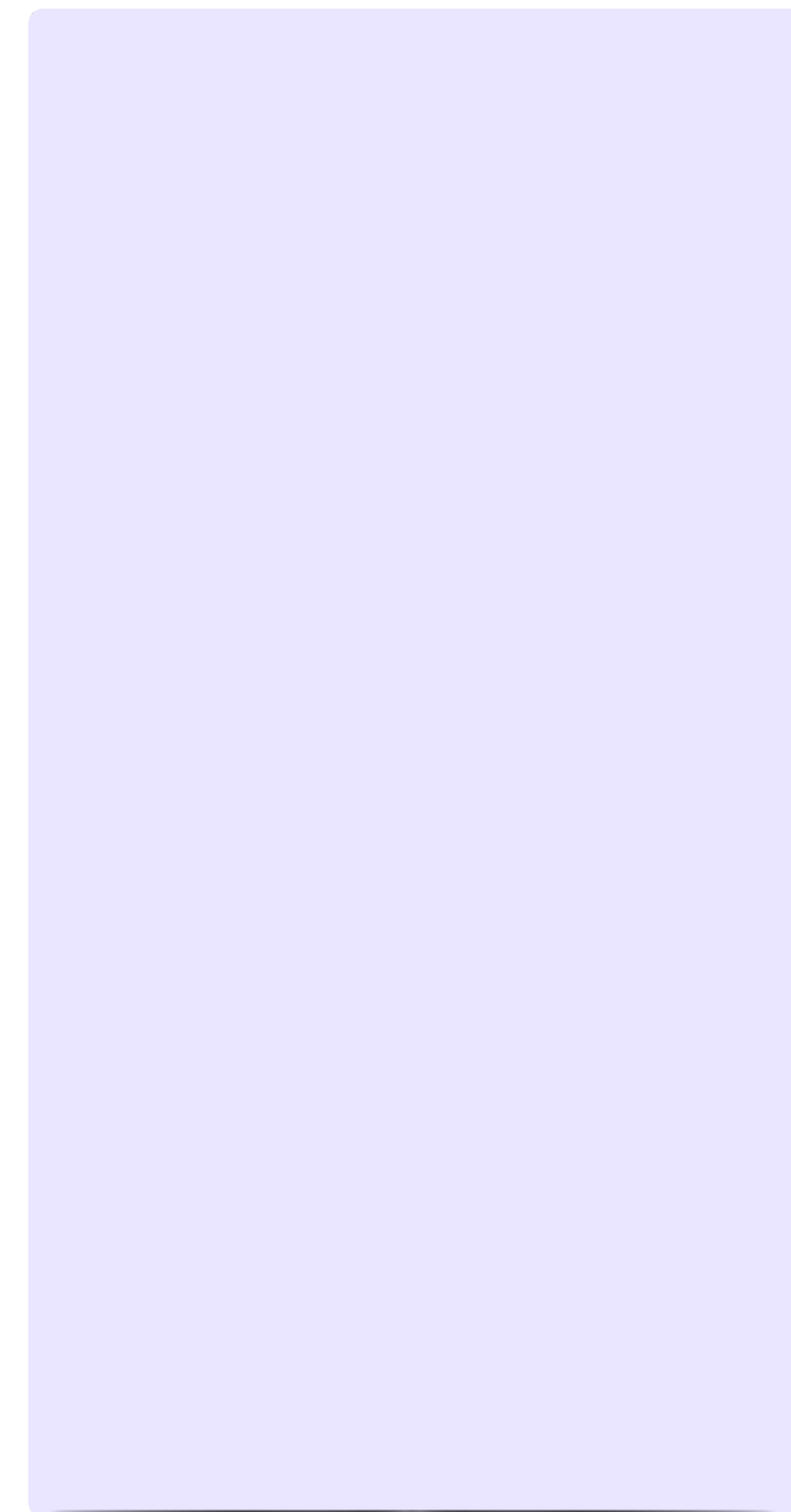
**2 REALITĀTE**



**3 IESPĒJAS**



**4 KONKRĒTI SOĻI  
CEĻĀ UZ MĒRĶI**



**Mērķu  
izvirzīšana**

## Metode “ MĒRĶU IZVIRZĪŠANA”

**Metodi var izmantot, lai veiktu padziļinātāku izpēti konkrētā tēmā. Pievērst uzmanību konkrētiem mērķiem, piedāvāt MENTEE izpētīt konkrētu situāciju un ļaut padziļinātāk izprast mērķa nepieciešamību.**

- **SITUĀCIJAS RAKSTUROJUMS.** Uzdodiet MENTEE jautājumu par konkrēto situāciju, kur ir radies izaicinājums, lai MENTEE apraksta situāciju plašāk. Kas ir zināms par šo situāciju, kas vēl būtu jāuzzin, jāizpēta?
- **TAVAS DOMAS.** Svarīga sadaļa, kur varat uzzināt plašāk par to, kā MENTEE redz situāciju no sava skatu punkta. Kādas ir domas par konkrēto izaicinājumu? Domas var būt arī emocionālas. Varat pajautāt, kā MENTEE jūtas par šo radušos situāciju. Kā kāds cits varētu atrisināt šo situāciju?
- **DARBĪBAS.** Kādas darbības MENTEE plāno veikt? Līdz kuram laikam? Kādā secībā?
- **REZULTĀTS.** Kāds ir rezultāts, kuru MENTEE sagaida? Kas notiks, ja neizdosies sasniegt šo rezultātu? Kādas var būt alternatīvas?